

Su Salud Mental

Cuidar de su salud mental es tan importante como cuidar de su salud física. Pero mantener su mente sana involucra esfuerzo—y muchas veces implica buscar ayuda de otros.

El Equipo de Respuesta a Crisis de los Cuatro Condados puede ayudarle cuando usted o su niño están experimentando una crisis de salud mental.

¿Que es una “crisis de salud mental”?

Dependiendo de la situación, una crisis de salud mental se define por ejemplo:

- La persona está abrumada y no sabe que hacer.
- La persona siente que las cosas están fuera de control.
- Se siente siempre malhumorado o de mal genio.
- La persona siente la necesidad de que alguien la escuche.
- La persona siente que quiere hacerse daño a ella misma o a otra persona.

Cuando usted no sabe que hacer o a quien llamar, llámenos primero a nosotros.

**Four County Crisis Response Team
1321 13th Street North
St. Cloud, MN 56303**

Cuatro Condados

Equipo de Respuesta a Crisis

Benton • Sherburne
Stearns • Wright

320-253-5555

800-635-8008



Brindando servicios de emergencia a niños y adultos con crisis de salud mental con un enfoque comunitario.

Servicios para Personas en Crisis

El Equipo de Respuesta a Crisis es un grupo de consejeros quienes proveen una variedad de servicios y apoyo. Los servicios incluyen:

- Línea de Emergencia
- Evaluación de la crisis
- Evaluación e intervención personal
- Estabilización de la crisis
- Prevención de las crisis
- Información y servicio de referencia profesional
- Canalizando recursos y servicios
- Cuidado y estabilización en caso de jóvenes y niños en crisis durante horas avanzadas de la noche.
- Internado para estabilización de adultos en crisis.

Este servicio ha sido desarrollado bajo el Estatuto 256B.0624 (2003) y 256B.0944 (2005) del Estado de Minnesota.



Respuesta a Crisis Ambulante



Línea para Crisis de Salud Mental

24 horas al día/los 365 días del año

320-253-5555 or 800-635-8008

El Equipo de Respuesta a Crisis –Cuatro Condados provee ayuda y asistencia a niños y adultos que están experimentando una crisis de salud mental.

Si es necesario, el Equipo de Respuesta a Crisis irá a su hogar o comunidad para ayudar al individuo en crisis a manejar la situación y ayudarlo a la persona en crisis a buscar la causa del problema. El equipo identificará las fortalezas del individuo y/o familia y le ayudará a desarrollar un plan de vida para seguir adelante.

Los servicios se proveen libre de costo o a un bajo costo a los residentes de los condados de Benton, Sherburne, Stearns, y Wright.

Cuidado de crisis en la noche

Cuidado y estabilización en caso de jóvenes y niños en crisis durante horas avanzadas de la noche

Si es necesario un seguimiento posterior a la intervención o calmar al individuo después de la visita cara a cara, El Servicio de Estadía Nocturna y Estabilización en Crisis está disponible para niños y jóvenes de 5 a 17 años de edad.

Este servicio es ofrecido por proveedores con licencia, como alternativa en lugar de hospitalización y ofrece cuidado en situaciones de crisis de uno a siete días. Durante la permanencia del niño, el coordinador de ERC (Equipo de Respuesta a Crisis) se asegura un completo proceso de estabilización el cual puede incluir terapia individual o de familia, ayuda multidisciplinaria, y planificación de transición.

Internado para Estabilización de Adultos en Crisis

El programa de residencia para estabilización provee alojamiento seguro para adultos por uno o dos días mientras resuelve la crisis de salud mental. Los clientes reciben atención las 24 horas del día en un ambiente seguro. Se ofrece terapia individual y de grupo, así como educación para capacitar a la persona a manejar y recobrar de su enfermedad mental. Todas las admisiones son voluntarias.